



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Hauts-de-Seine / Nord

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL



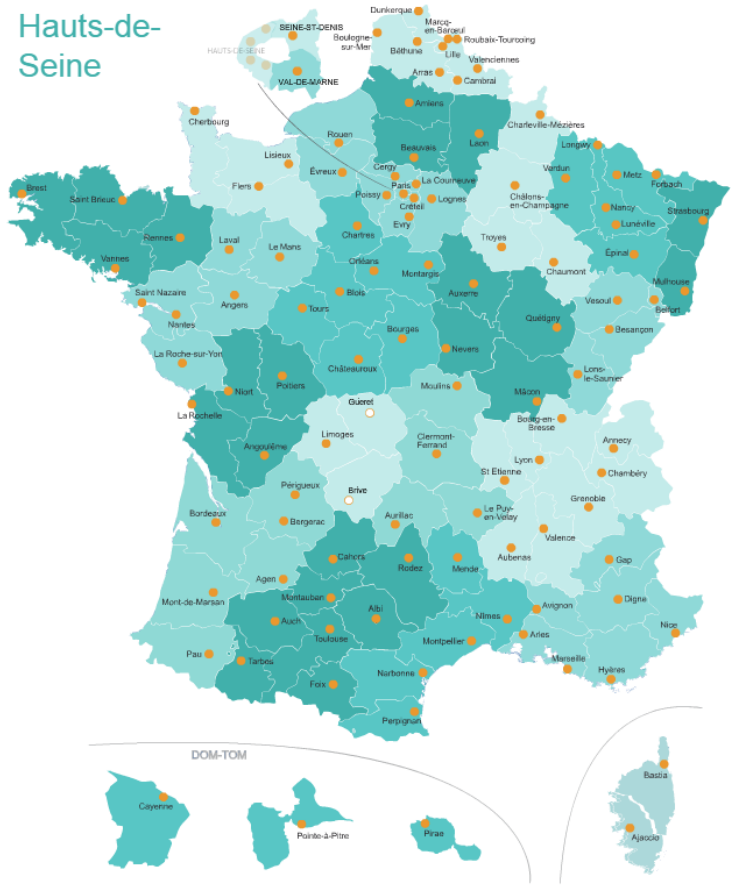
25 novembre 2019

CNFPT & CHA



UN RESEAU NATIONAL : 106 CIDFF

Hauts-de-Seine



Une fédération régionale composée de 9 CIDFF



MISSIONS

- Favoriser l'accès aux droits
- Promouvoir l'égalité Femmes/Hommes
- Lutter contre toutes les formes de violences (accompagnement des victimes, formation des professionnel-les, sensibilisation dès le plus jeune âge, intervention auprès des auteurs de violences conjugales)

ACTIVITES

- Permanences juridiques individuelles
- Consultation psychologique
- Actions de sensibilisation
- Formation des professionnel-les

UNE EQUIPE SPECIALISEE

- **7** juristes + **1** psychologue
- **40** permanences juridiques dans **11** communes du 92
- **10 976** personnes informées en 2018

MECANISME DES VIOLENCES

Isoler la victime

Les violences ont rarement lieu devant témoins.

Sortir de son isolement

Dévaloriser, humilier, la traiter comme objet

La valoriser, la soutenir, la traiter comme un sujet

Inverser la culpabilité

L'agresseur inverse la responsabilité et fait peser sur la victime la responsabilité des violences. « tu le voulais bien », « c'est de ta faute, tu m'as allumé », « avec tes petites robes, ou décolleté, j'ai bien vu dans petit jeu »...

Rappeler la loi

Instaurer un climat de peur et d'insécurité

Peur des violences, Peur des représailles
Peur de perdre son travail
Peur pour sa réputation, pour son couple...
Peur de ne pas être cru

Lui rappeler ses droits,
assurer sa sécurité

Assurer son impunité

Faire passer la victime pour folle, pas compétente, allumeuse, pas fiable
Se faire passer pour quelqu'un de bien, de respectable, de même engagé sur la question des droits des femmes et de la lutte contre les violences

La croire, ne pas remettre en doute sa parole

CONSEQUENCES SUR LES VICTIMES



CONSEQUENCES PHYSIQUES

- Blessures
- Troubles gynécologiques
- Troubles alimentaires et digestifs
- Problème de concentration
- Troubles du sommeil
- Migraines, nausées, douleurs chroniques
- Fausses couches
- Stress post traumatique

CONSEQUENCES PSYCHOLOGIQUES

- Reviviscences, cauchemars
- Troubles émotionnels (*colère, honte, sentiment de culpabilité, d'impuissance, auto-dévalorisation, perte de confiance en soi, états d'anxiété, d'angoisse, de panique, manifestation phobique...*)
- Dépression réactionnelle, tentative de suicide
- Abus de substances psycho-actives, addictions
- Stratégies d'évitement

CONSEQUENCES SOCIALES

- Isolement, moins disponibles psychologiquement pour la vie familiale, les amis, les collègues
- Arrêts maladie
- Perte de salaire
- Perte d'emploi
- Pas d'évolution de carrière
- Appauvrissement
- Difficultés à se projeter dans un nouvel emploi (peur de la répétition)

Incidences sur les collectivités

Elles sont à la fois individuelles, sociales, organisationnelles et financières :

- Baisse motivationnelle
- Problème de concentration, baisse de performance
- Retards
- Augmentation de l'absentéisme
- Charge de travail répercutée sur le reste de l'équipe
- Tensions, conflit
- Problèmes organisationnels
- Création d'un climat d'insécurité sur le lieu de travail pour la victime et pour ses collègues

Comment repérer les victimes ?

- Reconnaître les signes des conséquences de violences sur les victimes
- Rupture dans son attitude de travail. Qui refuse de travailler avec un collègue en particulier, changement dans son investissement. Comportement inhabituel
- Indicateurs : arrêts maladie, demande de mutation, de changement de service, de projets...
- Lui poser la question

BONNES PRATIQUES

- Former les professionnel-les (RH, manager, syndicats, membres du CHSCT/comité technique...)
- Cellule de signalements
- Affichage, actions de sensibilisation
- Informations juridiques (le Conseil départemental du 93 finance une permanence du CIDFF pour ses agents sur place).