



FAVORISER L'INSERTION PROFESSIONNELLE DES FEMMES

Dans le cadre de son action pour l'insertion, l'emploi et l'autonomie des femmes,
la Maison des Femmes de Paris organise

**un cycle d'ateliers sur une durée de 2 mois (gratuits mais non rémunérés)
pour définir avec chaque participante son projet professionnel et de formation, et le concrétiser**

**Réunion d'accueil des participantes
Lundi 30 septembre 2019 à 10h à la Maison des femmes de Paris**

Méthode

Des ateliers en petits groupes, des rencontres avec des acteurs et actrices de la formation et de l'emploi (entreprises, associations, Cité des Métiers, Pôle emploi...) sur 3 demi journées par semaine, et un suivi individualisé adapté à la situation de chacune.

Objectifs

- Reprendre confiance en soi pour surmonter les obstacles dans son parcours professionnel
- Découvrir et valoriser ses compétences, ses savoirs faire et son savoir être, ses capacités de communication et d'interaction
- Construire son projet professionnel et partager ses expériences et ses idées avec les autres participantes
- Connaître ses droits en tant que travailleuse
- Mieux maîtriser les outils numériques et bureautiques
- S'approprier les méthodes et techniques de recherche d'emploi et de formation (CV, lettres de motivation, simulations d'entretiens de recrutement...)

Pré requis :

- Savoir lire et écrire le français
- Disposer de 3 demi-journées par semaine pour les activités, et au moins une pour ses démarches individuelles
- Bénéficier d'une autorisation de travail pour les femmes de nationalité hors Union européenne

Prise de RV en vue de l'inscription : contactez notre chargée de mission

- Par mail mdfdeparisemploi@gmail.com
- Sur place ou par téléphone à partir du 16 septembre, mercredi, jeudi et vendredi 9h-12h
- Lors de la réunion d'accueil du 30 septembre 2019

MAISON DES FEMMES DE PARIS
163 rue de Charenton 75012 Paris

Mail : mdfdeparisemploi@gmail.com Tel : 01 43 43 41 13

