

# Agir contre les violences faites aux femmes



*En 2022, 118 femmes sont décédées en France sous les coups de leur conjoint ou ex-conjoint\*. À l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la Ville multiplie les actions en collaboration avec les acteurs de terrain, les commerçants et les associations.*

## PRENDRE CONSCIENCE

La multiplicité des formes de violence conduit les femmes à minimiser leur portée et à refouler leur sentiment d'être une victime. Pour les aider, la Ville renouvelle la distribution du Violentomètre, outil d'auto-évaluation permettant de repérer les indices d'un comportement violent : « Avec le soutien des pharmacies de la Ville, nous sensibilisons le plus grand nombre via leurs sachets papier contenant les médicaments, spécialement imprimés avec les numéros d'urgence et le Violentomètre, comme nous l'avons fait avec les sachets de pain en 2022, explique Stéphanie Schlienger, maire adjointe en charge de l'égalité femme-homme. La permanence des faits de violences conjugales impose malheureusement d'asseoir ce type de dispositif dans le temps pour marquer les esprits de façon durable et contribuer au changement. » Afin de les sensibiliser davantage, le Centre culturel Ousmane Sy et le Centre communal d'action sociale organisent une après-midi d'ateliers le 25 novembre. L'association "Ligne 2 Mire" offrira un spectacle sur cette thématique.

# 3919

**NUMÉRO D'URGENCE**

**25 novembre**

14h - 17h30

Gratuit sur inscription  
Centre culturel Ousmane-Sy  
4, boulevard des Pyrénées  
01 40 96 68 10

Retrouvez l'ensemble  
du programme sur  
[ville-antony.fr](http://ville-antony.fr)



**25 NOV.** **ANTONY AGIT**  
**CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

## SE PROTÉGER

C'est également l'occasion d'apprendre à éviter ces situations violentes et s'en protéger. Anaïs Margoussian animera des ateliers de self-défense dans l'après-midi : « Le but est de prévenir les situations d'agression, d'adopter les bons réflexes et de connaître le timing à respecter. Il peut y avoir confusion entre une situation imaginée et une situation réelle. Alors il suffit de s'entraîner à se défendre. Je leur apprendrai aussi à crier. » Un représentant du commissariat sera disponible pour répondre aux questions des femmes et les orienter. Le CCAS sensibilisera également les professionnels (commissariat, Flora Tristan, CIDFF et CAF) lors d'une journée de tables rondes le 23 novembre.

## RETROUVER CONFIANCE

« Subir des violences, c'est perdre confiance en soi, explique Fatima Zambardjoudi, conseillère municipale déléguée à la précarité. Pour la deuxième année consécutive, la Ville profite de cette journée pour réunir des femmes et leur permettre de retrouver l'estime d'elles-mêmes à travers différents ateliers : morphopsychologie, sophrologie, parcours « Booster sa confiance en soi » ... Nous aurons aussi, pour des soins gratuits, une socio-esthéticienne et un coiffeur ». Ce dernier, ancien coiffeur de profession reconverti depuis dans une autre activité, intervient bénévolement une fois par mois dans les locaux du Centre culturel Ousmane-Sy. Il se déplace avec tout son matériel. Tout cet accompagnement aide les femmes fragilisées à tourner la page et à passer à une nouvelle étape de leur vie.

\* Étude publiée par le ministère de l'intérieur « morts violentes au sein du couple » le 2 septembre 2023.



### Le petit plus

Un accueil-garderie pour les enfants permettra aux participantes de profiter pleinement de toutes les activités.