

SUIS-JE VICTIME DE CYBERVIOLENCES CONJUGALES ?

DANS UNE RELATION RESPECTUEUSE ET ÉGALITAIRE MON OU MA PARTENAIRE :

- Respecte ma vie privée et ne cherche pas à consulter mon téléphone
- Me fait confiance et ne me demande pas de me justifier sur mes communications
- Me demande mon autorisation avant de prendre une photo de moi ou de la montrer à d'autres personnes
- Demande mon accord avant de m'envoyer un contenu à caractère sexuel
- Commente mes publications sur les réseaux sociaux d'une manière qui ne me met pas mal à l'aise
- Ne conserve pas mes *nudes* (images intimes) après la séparation

MON OU MA PARTENAIRE N'A PAS LE DROIT DE :

- Exiger que je sois tout le temps joignable
- Consulter mes communications (sms, mails, réseaux sociaux, comptes administratifs, etc.) sans mon consentement
- Me harceler pour savoir ce que je fais, où je suis et avec qui
- M'insulter par messages, m'envoyer des menaces
- M'interdire de communiquer avec certaines personnes
- Répondre à ma place à des messages ou des appels sans mon accord
- Exiger que j'envoie des photos pour prouver où je suis
- Exiger que je partage ma géolocalisation lors de mes déplacements
- Contrôler mes publications sur les réseaux sociaux
- Exiger d'avoir les mots de passe de mon téléphone/ma tablette/mon ordinateur ou de mes comptes (mails, réseaux sociaux, administratifs, etc.)
- Me confisquer mon téléphone/ma tablette/mon ordinateur
- Insister pour que je prenne des photos intimes, me faire du chantage si je refuse
- Me forcer à filmer nos relations sexuelles
- Me menacer de diffuser ou diffuser des images/informations intimes
- Me forcer à regarder du contenu pornographique
- Obtenir des informations pour savoir où je suis et avec qui, en surveillant ou en communiquant avec mes enfants/mes proches
- Utiliser des informations en ligne pour me surveiller après la séparation

LA LOI INTERDIT LES CYBERVIOLENCES CONJUGALES

Si vous êtes concerné-e par une ou plusieurs de ces situations, qu'elles se soient produites une fois ou plusieurs fois, **vous pouvez trouver de l'aide et du soutien.**

DES SOUTIENS GRATUITS SPÉCIALISÉS

3919

Violences Femmes Info : ligne d'écoute anonyme 7j/7 24h/24
www.solidaritefemmes.org

3018

e-Enfance : tchat et ligne d'écoute anonymes pour les jeunes victimes de violences numériques, notamment pour le retrait de contenus en ligne

www.commentonsaime.fr

En avant toute(s) : tchat anonyme à destination des jeunes (16-25 ans)

01 40 47 06 06

FDFA : ligne d'écoute anonyme pour les femmes en situation de handicap

17 ou SMS 114

personnes sourdes ou malentendantes

EN CAS DE DANGER IMMÉDIAT

POUR TROUVER DES RESSOURCES

**JE PROTÈGE
MA VIE PRIVÉE
EN LIGNE**



Le site *Je protège ma vie privée en ligne* propose des conseils pratiques pour sécuriser son téléphone, ses réseaux sociaux, ses comptes en ligne, etc.

www.guide-protection-numerique.com

#stopcybersexisme

Le site *Stop Cybersexisme* pour avoir des conseils sur ses droits et des ressources d'aide.

www.stop-cybersexisme.com



Retrouvez la fiche « **Que dit la loi face aux cyberviolences conjugales** »



Réalisation : Observatoire régional des violences faites aux femmes du Centre Hubertine Auclert – Mai 2023

Graphisme : Delphine Hugueny

Illustrations : Marianne Balabaud

Impression : Exaprint

www.hubertine.fr