

# SE PROTÉGER CONTRE LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Vous avez le droit d'être protégée si vous êtes victime de violences au sein du couple, qu'elles soient physiques, verbales, psychologiques, sexuelles, économiques ou administratives ... Toutes les formes de violences sont inacceptables et tombent sous le coup de la loi.

À Fontenay, des professionnel.le.s et associations sont là pour vous accompagner, en toute confidentialité. Les professionnel.le.s de différents secteurs (social, santé, accès au droit, protection...) travaillent ensemble en réseau, afin d'accompagner et d'orienter au mieux les victimes dans leur parcours.

Elles et ils peuvent vous accompagner, en toute confidentialité, pour engager à votre rythme des démarches pour sortir des violences, et vous aider à faire valoir vos droits.

Retrouvez tous les contacts sur le site de la ville :  
**fontenay.fr, rubrique Solidarité/**  
**Lutte contre les violences conjugales**



Victime ou témoin de  
violences sexistes et sexuelles,  
il existe un numéro  
anonyme et gratuit.

**ARRÊTONS**  
**LES**  
**VIOLENCES**  
**3919**

Numéro national d'écoute et d'orientation  
pour mettre fin au cycle des violences.

ArrêtonsLesViolences.gouv.fr



**3919**

**Violences femmes info**

Numéro d'écoute national destiné  
aux femmes victimes  
de violences et à leur entourage

**24h / 24 - 7 jours / 7**

Appel anonyme et gratuit ne figurant pas  
sur les factures de téléphone

**En cas de danger imminent,**  
**composer le 17 (Police)**

 Fontenay-  
sous-Bois

**25 NOVEMBRE**

Journée Internationale de lutte contre les  
violences faites aux femmes

ÉCOUTER  
PRÉVENIR  
SIGNALER  
PARLER

SAUVER

**AGISSONS**  
**CONTRE LES VIOLENCES**  
**FAITES AUX FEMMES !**

Du 22 au 27 novembre 2024 :  
ateliers, rencontres, projection, sensibilisations

**3919**  
**ARRÊTONS**  
**LES VIOLENCES**



fontenay.fr |    

# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

OBSERVATOIRE MUNICIPAL DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

L'Observatoire Municipal des Violences faites aux Femmes est une instance chargée de suivre les dispositifs mis en place localement pour soutenir et accompagner les femmes victimes de violences dans leur parcours.

## ◆ RENCONTRE DES PARTENAIRES

Comme chaque année, le comité de pilotage de l'Observatoire Municipal des Violences faites aux Femmes, composé d'élu.es, des services municipaux et d'associations et institutions partenaires, se réunira pour présenter son tableau de bord annuel, dresser un bilan des actions menées et dessiner les perspectives d'actions pour renforcer et améliorer la prise en charge des femmes victimes de violences et de leurs enfants.

Réservé aux professionnel.les et partenaires invité.es

**Mardi 22 novembre à 9h30**

Maison du Citoyen et de la Vie Associative  
16 rue du Révérend Père Lucien Aubry  
Sur inscription :  
droitsdesfemmes@fontenay-sous-bois.fr

## ◆ ATELIER THÉÂTRE

« DES MOTS DES CORPS AUTOUR DES VIOLENCES »

Animé par Ly-Choun HE YIK, Cie Des Mots des Corps

Se prêter à des jeux de théâtre pour oser engager le corps et les mots. Découvrir des outils pour libérer la posture, la voix, la confiance en soi, le lâcher prise, la respiration ... ou comment prendre du plaisir à jouer en étant à l'écoute de soi.

Avec le soutien de la Ville de Fontenay-sous-Bois, de la Préfecture d'Ile de France et la DRDFE.

**Samedi 23 novembre à 14h30**

Salle Rosa Parks - 37 rue Louis Auroux  
Sur inscription par courriel à l'adresse :  
droitsdesfemmes@fontenay-sous-bois.fr

## ◆ ATELIER

YOGA SANTÉ

Atelier de Yoga Santé

Animé par Michèle Le Gauyer, professeure diplômée bénévole.

Après les violences, les procédures, les traumas, voici venu le temps de la reconstruction, de l'apaisement. N'hésitez pas à vous faire aider par des professionnel.les. Le yoga peut vous aider dans ces périodes difficiles pour reprendre confiance en vous, vous sentir mieux dans votre corps, votre mental. Venez tester une séance à l'occasion de la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes. Lors de la séance du 27 novembre, les enfants sont aussi les bienvenus, pour un moment privilégié de détente partagée et d'harmonie, ils ont eux aussi connus les mêmes tourments.

**Lundi 25 novembre à 17h**

**Mercredi 27 novembre à 10h**

Maison du Citoyen et de la Vie Associative  
16 rue du Révérend Père Aubry

Sur inscription par courriel à l'adresse :  
droitsdesfemmes@fontenay-sous-bois.fr

## ◆ SELF DÉFENSE

Initiation au Self-défense pour les femmes

Pablo Troianovski, de l'association Trama vous propose un atelier d'initiation au self-défense.

Découvrez le self-défense dans un cadre convivial et sécurisé.

**Mardi 26 novembre à 13h30**

Espace Intergénérationnel  
15 bis rue Jean Macé  
Stage gratuit et ouvert à partir de 14 ans, sans prérequis physique ou technique.

Sur inscription, sur place à l'InterG ou par téléphone au 01 49 74 77 80

## ◆ PROJECTION-RENCONTRE

« L'AMOUR ET LES FORÊTS »

Film réalisé par Valérie Donzelli, 2023  
Avec Virginie Efira, Melvil Poupaud, Dominique Reymond

Quand Blanche croise le chemin de Grégoire, elle pense rencontrer celui qu'elle cherche. Les liens qui les unissent se tissent rapidement et leur histoire se construit dans l'emportement. Le couple déménage, Blanche s'éloigne de sa famille, de sa sœur jumelle, s'ouvre à une nouvelle vie. Mais fil après fil, elle se retrouve sous l'emprise d'un homme possessif et dangereux.

Adaptation du roman éponyme de Eric Reinhardt publié aux éditions Gallimard.

**Vendredi 22 novembre à 14h**

Accueil café dès 13h30

Cinéma Le Kosmos  
243 ter avenue de la République



## ◆ INAUGURATION

« BANC ROUGE »

À l'initiative de l'association Femmes Solidaires, la Municipalité implante un « banc rouge » sur le parvis des établissements scolaires Michelet, en mémoire aux victimes de féminicides.

Inauguration en présence du Maire et de l'association Femmes Solidaires de Fontenay-sous-Bois..

**Samedi 23 novembre à 11h**

Rue Michelet

## ◆ ÉVÈNEMENT SPORTIF

12<sup>e</sup> ÉDITION DE LA MIRABAL

Course-marche pour l'égalité et contre les violences faites aux femmes



La MIRABAL conjugue un évènement sportif et un lieu d'information et de sensibilisation sur les violences faites aux femmes, à l'initiative de l'association Tremplin 94/ SOS Femmes (FNSF).

Au programme :  
Courses, marche d'engagement en équipe ou en individuel, village d'information...

**Dimanche 24 novembre de 8h à 14h.**  
**Départ de la marche d'engagement à 12h.**

Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne.

Informations et inscriptions :  
<https://www.lamirabal-tremplin94.org/>

## PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

### ◆ INFORMATION

Les pharmacies se mobilisent autour des violences faites aux femmes

À l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Autour du Bois, en partenariat avec les pharmacies du territoire et les villes, lance une campagne de sensibilisation à destination du grand public, pour informer et orienter les victimes de violences conjugales vers les ressources disponibles.

La CPTS Autour du Bois fournira aux pharmacies volontaires des sacs en papier avec le « Violentomètre », ainsi que des contacts locaux et nationaux pour aider les victimes.

Un webinaire en partenariat avec la ville de Fontenay-sous-Bois sera également proposé aux professionnel.les de santé.

**Rdv dans votre pharmacie dès le 25 novembre**