



SAVE THE DATE

**Deuxième journée noiséenne
de lutte contre les tabous de
la santé sexuelle**

*Les douleurs du sexe féminin,
parlons-en !*

Samedi 7 Octobre 2023



**Théâtre des Bergeries -
5, rue Jean Jaurès
93130 - Noisy-le-Sec**

PROGRAMMATION

09h30 



Visite des stands, accueil du public

10h00 



Les douleurs du sexe féminin, de quoi parle-t-on exactement ?

11h30 



> 12h00 - Questions aux intervenantes et visite libre des stands

13h00 



Pourquoi j'ai mal ?

14h30 



> 15h00 - Questions aux intervenantes et visite libre des stands

15h00 



Et si j'ai mal, je fais quoi ?

17h00 



> 18h00 - Questions aux intervenantes, visite libre des stands et sortie de la salle

18h00 



Spectacle "les beaux draps"

19h00 

INTERVENANTES

10h00 - 11h30 : Les douleurs du sexe féminin, de quoi parle-t-on exactement ?

• **Anne DEO,**

Élue adjointe au maire de Noisy-le-Sec, déléguée à la santé,
aux solidarités, au handicap et à l'accès aux droits

Introduction à la journée

• **Charlotte VINSON,**

Sage-femme spécialisée en santé sexuelle, Centre Municipal de Santé de Noisy-le-Sec :

Origine du projet, les douleurs du sexe féminin, encore un grand tabou !

• **Typhaine D,**

Autrice, comédienne et metteuse en scène féministe :

Performance de Typhaine D

• **Paola CRAVEIRO,**

Fondatrice de Vulvae :

Le poids historique, culturel et sociologique de la douleur féminine

• **Laura STROMBONI-COUZY (à confirmer),**

Designer, directrice artistique et illustratrice :

Une réflexion artistique autour de la représentation de la douleur

• **Violetta BELHOUCAT,**

Conseillère en sexologie :

Anatomie de la vulve et du clitoris

• **Dr Gaëlle MOUTON PARADOT,**

Neurochirurgienne :

Physiopathologie de la douleur

• **Alice PLE,**

Infirmière en structure douleurs chroniques :

Les voies de la douleur, pourquoi j'ai mal ?

• **Caroline REINICHE,**

Sage-femme et membre de l'association Pour une Médecine Engagée, Unie et Féministe :

La nécessaire politisation de nos regards pour une meilleure posture de soins

13h00 - 14h30 : Pourquoi j'ai mal ?

- **Dr Sarah ABRAMOWICZ**

Gynécologue-obstétricienne et chirurgienne spécialisée
dans la prise en charge des femmes victimes de mutilations sexuelles féminines :
Mutilations sexuelles féminines: définitions, généralités et prise en charge

- **Véronique SIMMONOT,**

Sage-femme sexologue:
Vaginisme, vulvodynie : KIKEKOI ?

- **Louise HEFEZ,**

Dermatologue et vénérologue, dermatologue généraliste et spécialisée en pathologie vulvaire :
Ces dermatoses vulvaires qui font mal

- **Catherine GARCIN,**

Sage-femme sexologue :
Douleur cicatricielle périnéale obstétricale, de quoi parle-t-on ?

- **Marie-Rose GALES,**

Patiente experte endométriose :
Les fondamentaux de l'endométriose

- **Dr Thelma LINET,**

Gynécologue-obstétricienne :
Vulve douloureuse : quand les hormones et la chirurgie s'en mêlent

- **Anne-Sophie PETIT,**

Psychologue et docteure en psychologie :
**Penser le psychotraumatisme et la douleur dans une approche globale :
l'exemple de l'unité de réparation des femmes excisées**

- **Dr Gaëlle MOUTON PARADOT,**

Neurochirurgienne :
La névralgie pudendale

15h00-17h00 : Et si j'ai mal, je fais quoi ?

- **Emma PUECH HELIN,**

Pharmacienne diplômée de santé publique internationale :

Douleurs vulvaires : reprendre les rênes de son parcours de soins grâce à des outils d'autonomisation (application et programme Vulvae)

- **Anne-Sophie PETIT,**

Psychologue et docteure en psychologie :

Les approches et outils en psychologie pour appréhender les psychotraumatismes et la douleur

- **Clara ROUX,**

Masseur-kinésithérapeute :

Douleurs vulvaires et périnéales : kinésithérapie spécialisée

- **Dr Gaëlle MOUTON PARADOT,**

Neurochirurgienne :

Traitements médicamenteux de la douleur

- **Dr Sarah ABOUD,**

Gynécologue-obstétricienne :

Prise en charge chirurgicales des douleurs périnéales

- **Véronique SIMMONOT,**

Sage-femme sexologue :

Vulvodynie, vaginisme : votre corps reste votre allié

- **Sabrina MEKDOUR,**

Diététicienne-nutritionniste :

Alimentation et douleurs

- **Emmanuelle BOURGEOIS ,**

Ostéopathe :

L'ostéopathie, un atout supplémentaire dans la prise en charge des douleurs vulvaires

- **Marie-Christine JEAN,**

Hypnothérapeute :

Quand la douleur prend trop de place dans la vie d'une femme, l'hypnose a toute sa place !

- **Perrine LETELLIER,**

Directrice technique de Vulvae :

Les réponses naturelles aux douleurs vulvaires chroniques

- **Christelle VAN NIEUWENBERG,**

Sophrologue et doula :

Apport de la sophrologie dans la gestion de la douleur

Témoignages d'hommes

SPECTACLE DE FIN DE JOURNEE

18h00 - 19h00 : Clôture de la journée par le spectacle « Les beaux draps »

Cirque – Création (dès 12 ans) - Maly Chhum – Cie La Tache

L'histoire singulière et universelle à la fois de Prohök Niak, clowne espiègle et sensible. Avec émotion et poésie, étrangeté et merveilleux, elle dévoile les étapes de la vie et du corps de la femme.

EN PARALLÈLE DANS LE HALL DU THÉÂTRE

Tout au long de la journée

- **Mise à disposition d'ouvrages sur la thématique de la journée par la Médiathèque de Noisy-le-Sec**
- **Stand Vulvae : espace pour des échanges privés**
- **Stand endométriose par Marie-Rose GALES**
- **Stand ostéopathie/sophrologie par Emmanuelle BOURGEOIS et Christelle VAN NIEUWENBERG**
- **Stand de l'association "Pour une M.E.U.F" (Pour une Médecine Engagée, Unie et Féministe)**
- **Stand de l'association "périnée bien aimé" par Clara ROUX**