



VIOLENCES  
CONJUGALES  
QUE FAIRE ?

**OSEZ EN  
PARLER**  
LA LOI VOUS  
PROTÈGE

## SUIS-JE CONCERNÉ(E) PAR LA VIOLENCE ?

**il/elle :**

Vous empêche  
de voir votre  
famille, vos  
proches...

Garde vos  
papiers  
d'identité  
ou votre  
carte de  
séjour.

Vous appelle sans arrêt  
lorsque vous vous absen-  
tez du domicile, consulte  
vos mails, votre téléphone  
portable.

Vous répète  
que vous  
n'êtes rien  
sans lui/elle.

A menacé  
de se  
suicider  
ou de  
vous tuer  
si vous le/  
la quittez.

**Est violent(e)  
physiquement.**

**Vous force à avoir  
des relations sexuelles.**

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

- Vous n'êtes pas responsable de son comportement.
- Sa jalousie n'est pas une preuve d'amour.
- Ce n'est pas à vous de le/la changer.
- Ces violences sont punissables par la loi.
- Vous n'êtes pas seul(e), des personnes peuvent vous aider.
- Vous pouvez en parler.

# QUI CONTACTER ?

**EN CAS D'URGENCE**

**Police secours : 17**

**Hébergement  
d'urgence : 115**

En cas d'urgence, vous avez le droit de partir de chez vous pour vous réfugier chez des proches, de la famille, un hôtel et d'emmener vos enfants, même mineurs. Prévenez la police.



**POUR SE  
PROTÉGER**

## **Commissariat de police**

**26 av. Henri Barbusse - Bondy**

À tout moment, porter plainte ou déposer une main courante.

## **Intervenante en commissariat**

**06 09 88 05 83**

Accueille, écoute et oriente.

## **CIDFF 01 48 50 53 00**

Permanences gratuites en mairie de juristes spécialisés.

## **[www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)**

Signalement en ligne de violences sexuelles à des policiers.



**POUR EN  
PARLER**

## **Violences Femmes Infos**

**39 19**

Écoute téléphonique pour les personnes victimes de violences, les témoins et les professionnels.

## **SOS femmes 93**

**01 48 48 62 27**

Conseil, accueil et hébergement pour les femmes victimes de violences conjugales, avec ou sans enfants.



**POUR  
CONSULTER  
UN MÉDECIN**

## **Unité médico judiciaire de l'hôpital Jean Verdier**

**01 48 02 66 66**

Délivre des certificats médico-légaux pour coups et blessures et agressions sexuelles.

## **Centre municipal de santé**

**01 48 50 41 60**

**38, av. de la République - Bondy**