

Lutte contre les violences
faites aux femmes

Violences
conjugales,
des solutions
existent !

VIOLENCES

dans mon **COUPLE** : suis-je concerné.e ?

Il vous isole

de votre famille,
vos ami.es

Il vous menace

(gestes et paroles), vous
humilie, vous rabaisse

Il contrôle

vos déplacements,
vos dépenses

Il vous confisque

vos papiers d'identités
ou votre permis de séjour

Il vous prive

de votre carte bleue,
votre chéquier

Il a des excès

de colère

Il fouille

vos textos, mails et applis

Il vous frappe

Il vous oblige

à avoir des relations
sexuelles

La loi vous protège

Même si vous avez peur,
que vous vous dites que
vous l'aimez,
si vous pensez ne pas avoir
de preuve,
vous pouvez être aidée.

Vous n'êtes pas responsable
de son comportement.

**Un réseau de professionnel.les
vous accueille et vous
accompagne gratuitement
à Colombes.
Vous n'êtes plus seul.es**

Toutes ces violences sont punies par la loi.

Protégez-vous



Commissariat de police

5, rue du 8 Mai 1945 à Colombes
01 56 05 80 20

Les services de police ont l'obligation d'enregistrer votre plainte. Vous pouvez porter plainte dans n'importe quel commissariat, quand vous le souhaitez. Vous pouvez aussi déposer une main courante.

Association d'aide aux victimes à Colombes **01 47 21 66 66**

Aide gratuite juridique, sociale et psychologique pour les victimes

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles point d'accueil au sein des CSC de Colombes **Sur RDV : 01 71 06 35 50**

Permanences juridiques et psychologiques

Signalement en ligne : **arretonslesviolences.gouv.fr**

Parlez en



Violences Femmes Info :

39 19 (gratuit et confidentiel)
7/7 -24/24

Écoute téléphonique pour les personnes victimes de violences, les témoins et les professionnel(le)s.

L'escale-Solidarité Femmes :

01 47 33 09 53
(du lundi au vendredi, 9h30-17h30)

Centre d'accueil et d'hébergement pour les femmes victimes de violences

Le Planning Familial 92 :

n° Vert (confidentiel) : **0800 08 11 11**

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation sur les questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Enfance en danger

119 (gratuit et confidentiel) **7/7 - 24/24**

Consultez un médecin



Hôpital Raymond Poincaré Unité médico-judiciaire

104, boulevard Raymond Poincaré
92380 Garches

Prise de RDV : 01 47 10 76 98 - 7/7

Vous pouvez consulter un médecin et faire rédiger un certificat.

Urgences de l'Hôpital Louis Mourier

178, Rue des Renouillers
92700 Colombes
01 47 60 61 54

En cas d'urgence

Police Nationale :

17

SAMU :

15

Hébergement d'urgence :

115

Ces numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.