

**VIE DE COUPLE :**

**JUSQU'À OÙ PEUVENT  
ALLER LES TENSIONS ?**

**OÙ COMMENCENT  
LES VIOLENCES ?**

*tous témoins, tous acteurs,  
tous concernés*

[www.issy.com](http://www.issy.com) / 014 123 8000

**Issy-les-Moulineaux**



Joëlle SUEUR  
Maire-Adjointe déléguée  
à la Vie des femmes,  
au Développement durable,  
à l'Architecture et aux Bâtiments

André SANTINI  
Ancien Ministre  
Maire d'Issy-les-Moulineaux  
Vice-Président de la Métropole du Grand Paris



# Test

Vous avez été témoin  
de situations de tension,  
ou reçu des confidences.

Peut-être avez-vous des interrogations  
sur le fonctionnement de votre couple  
ou d'un couple de votre entourage.

En quelques minutes,  
ce test vous permettra  
de vous informer et d'orienter  
au mieux une personne concernée.

---

À LA FIN DE CE TEST

**SI VOUS N'AVEZ RIEN COCHÉ :**

chaque vie de couple est différente.  
Parfois, certaines violences peuvent survenir. Restons attentif.ve.s.

**SI VOUS AVEZ COCHÉ :**

« **Un proche l'a vécu** » : des structures d'aide et d'écoute existent.  
Chacun.e peut être conseillé.e à tout moment.

« **Je l'ai vécu** » : vous pouvez bénéficier d'aide et de soutien. Ne restez pas seul.e.

**Voir tableau « Structures, associations, services »**

- 1 « J'ai pris du temps à préparer un bon repas pour faire plaisir à tout le monde. Je n'ai entendu que des critiques de la part de mon/ma conjoint.e. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 2 « Je dois lui rendre compte systématiquement de l'endroit où je me trouve, je dois lui fournir les tickets de caisse de mes achats et lui rendre la monnaie. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 3 « Le contenu de mon téléphone est contrôlé en permanence. Je reçois tout le temps des textos pour savoir où je suis, avec qui et ce que je fais. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 4 « Mon entourage me trouve moins souriant.e. On me demande comment je vais. C'est vrai que je ne suis plus comme avant. Je ne me reconnais plus. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 5 « Je n'ai même plus envie de sortir avec mes ami.e.s et ma famille par crainte des questions et des reproches à mon retour. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 6 « Je dis toujours que tout va bien. Je mens pour cacher ma situation. J'ai honte de ce que je vis dans mon couple. D'ailleurs, à qui pourrais-je en parler ? »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 7 « Je fais tout pour lui faire plaisir, mais ce n'est jamais assez. Je fais tout de travers. Je me sens nul.le. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 8 « Dès que j'entends ses clés dans la serrure, je ressens un pincement, une boule dans le ventre, une angoisse. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 9 « Un jour je me fais insulter, le lendemain je reçois un cadeau. Je suis complètement perdu.e. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 10 « J'ai déjà reçu une gifle. C'est normal, je l'avais énervé.e. Mais cela ne se reproduira plus. J'ai sa promesse. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 11 « C'est de ma faute si il/elle est violent.e, c'est moi qui ne suis pas à la hauteur. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 12 « Je suis contraint.e à des relations sexuelles malgré mes refus. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 13 « Nous étions heureux et nous voulions un enfant. Mais depuis le début de la grossesse, son comportement est devenu violent. Je ne comprends pas. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu
- 
- 14 « Si je ne suis pas d'accord, je risque de ne plus voir mes enfants et de me retrouver à la rue. Ce sera de ma faute. »  
Un proche l'a vécu  Je l'ai vécu

# STRUCTURES, ASSOCIATIONS, SERVICES

	ISSY-LES-MOULINEAUX	HAUTS-DE-SEINE	PARIS & NATIONAL AUTRES
EN CAS D'URGENCE	<p><b>Pas d'hésitation :</b> faites le <b>17</b> (Police) ou <b>18</b> (Pompiers)</p> <p><b>Vous êtes à la rue :</b> faites le <b>115</b> (SAMU social)</p>		
ÉCOUTE SPÉCIALISÉE	Association Départementale d'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales (ADAVIP 92)	Dispositif Femmes Victimes de Violence des Hauts- de-Seine (FVV 92)	Violences Femmes Info
SOINS SPÉCIALISÉS		Centre Médico-Psychologique (victimes de violences)	Ligue Française pour la Santé Mentale
		Antenne de psychiatrie et psychologie légales (auteur.e.s de violences)	Association de Lutte contre les Violences (auteur.e.s de violences)
ÉCOUTE, ORIENTATION, CONSEILS POUR VOUS- MÊME OU VOS PROCHES	Espace Parent-Enfant/Conseil conjugal		
	Association A3N		
	Centre de Planification et d'Education Familiale à l'Espace Santé Simone Veil		
	Centre de Planification et d'Education Familiale à l'Hôpital Corentin Celton		
	Espace Départemental d'Actions Sociales (EDAS)		
CONNAISSANCE DE VOS DROITS/ INFORMATIONS JURIDIQUES		Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF92 Clamart)	
SITES INTERNET	www.issy.com	www.hauts-de-seine.fr/solidarites/ prevention-de-la-delinquance-aide- aux-victimes/aide-aux-victimes	stop-violences-femmes.gouv.fr
		www.centrefloratristan.org	
		hautsdeSeine-clamart.cidff.info	

Voir liste « Adresses et numéros utiles »

# ADRESSES & NUMÉROS UTILES

## **Antenne de psychiatrie et psychologie légales (Auteur.e.s de violences)**

La Garenne-Colombes (3 lieux dans le 92)

**01 56 47 03 41**

## **A3N-Accueil et Accompagnement autour de la Naissance**

### *Permanence*

Espace Andrée Chedid

60 rue du Général Leclerc, Issy-les-Moulineaux

Sur RV préalable au

**06 81 91 43 44**

[www.a3n.org](http://www.a3n.org)

## **Association Départementale d'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales/ADAVIP 92**

### *Permanence d'un psychologue*

Espace Andrée Chedid

60 rue du Général Leclerc, Issy-les-Moulineaux

Sur RV préalable au

**01 47 21 66 66**

### *Permanence d'une assistante sociale*

Commissariat - 22 avenue Victor Cresson, Issy-les-Moulineaux

Sur RV préalable au

**01 46 48 14 02**

### *Permanences d'une juriste*

Commissariat - 22 avenue Victor Cresson, Issy-les-Moulineaux

Sans rendez-vous - Lundi 9h30/12h30 et vendredi 14h/17h

**01 46 48 14 02**

## **Association de Lutte contre les Violences**

### **(Auteur.e.s de violences)**

11 rue Taine, 75012 Paris

**01 44 73 01 27**

## **Centres de Planification et d'Education Familiale**

### *Espace Santé Simone Veil*

27bis avenue Victor Cresson, Issy-les-Moulineaux

**01 41 23 83 00**

### *Hôpital Corentin Celton*

4 Parvis Corentin Celton, Issy-les-Moulineaux

**01 58 00 40 92**



**Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles/CIDFF92 Clamart**

55 avenue Jean Jaurès, 92140 Clamart

**01 46 44 71 77**

**Centre Flora Tristan**

Permanences sans rendez-vous mardi matin et jeudi matin 9h/12h30

Lieu d'accueil et d'hébergement

**01 47 36 96 48**

**Centre Médico-Psychologique**

**(spécialité victimes de violences)**

3 bis rue de l'Aigle, La Garenne-Colombes

**01 46 49 16 41**

**Dispositif Femmes Victimes de Violence**

**des Hauts-de-Seine (FVV 92)**

**01 47 91 48 44**

Ecoute spécialisée (Escale, Centre Flora Tristan)

Du lundi au vendredi 9h30/ 17h30.

Toutes violences (conjugales, agressions sexuelles, viols,  
violences intrafamiliales, harcèlement au travail...).

**Espace Départemental d'Actions Sociales (EDAS)**

87/89 rue du Gouverneur Général Eboué, Issy-les-Moulineaux

**01 55 95 06 10**

**Espace Parent-Enfant/Conseil conjugal**

60 rue du Général Leclerc, Issy-les-Moulineaux

**01 41 23 92 21**

**Ligue Française pour la Santé Mentale**

*Pôle femmes hommes victimes / Pôle femmes-hommes violents*

11 rue Tronchet, 75008 Paris

**01 42 66 20 70**

[www.lfsm.org/couple-et-famille](http://www.lfsm.org/couple-et-famille)

**Violences Femmes Info - Femmes victimes de violences conjugales**

**3919** (toutes violences)

Appel confidentiel et gratuit, 7 jours sur 7,

9h/22h du lundi au vendredi et 9h/18h samedi, dimanche et jours fériés

---

**SITES INTERNET**

[www.issy.com](http://www.issy.com)

[www.hauts-de-seine.fr/solidarites/prevention-de-la-delinquance-aide-aux-victimes/aide-aux-victimes](http://www.hauts-de-seine.fr/solidarites/prevention-de-la-delinquance-aide-aux-victimes/aide-aux-victimes)

[www.centrefloratristan.org](http://www.centrefloratristan.org)

[www.stop-violences-femmes.gouv.fr](http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr)

[hautsdeSeine-clamart.cidff.info](http://hautsdeSeine-clamart.cidff.info)