



PROFITE ! Ta relation est saine quand il...

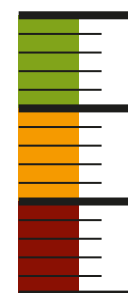
- ▶ **Respecte tes décisions et tes goûts.**
- ▶ **Accepte tes ami·e·s et ta famille.**
- ▶ **A confiance en toi.**
- ▶ **Est content quand tu te sens épanouie.**
- ▶ **S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble.**



**Ville de Paris
Département de la Seine-Saint-Denis
En avant toute(s)**

Adaptations : braille français intégral, gros caractères et présentation simplifiée pour une facilité de lecture.

Transcription-adaptations, impression & embossage • AVH Service imprimerie • 5, rue Duroc 75007 Paris



Le violent-o-mètre Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

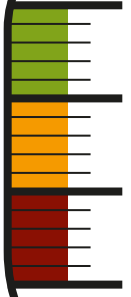


LE CONSENTEMENT C'est quoi ?

- ▶ **C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.**
- ▶ **Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon tes propres raisons.**

Si tu ne veux pas faire quelque chose :

- ▶ **Tu n'as pas à te justifier.**
- ▶ **Tu n'as pas à subir des pressions.**



Le violent-o-mètre
Besoin d'aide ? Question ?
Appel anonyme et gratuit.



Appelle le
39 19



**Violences
femmes
info**



Vigilance, dis STOP !
Il y a de la violence
quand il...

- T'ignore des jours quand il est en colère.
- Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose.
- Rabaisse tes opinions et tes projets.
- Se moque de toi en public.
- Te manipule.
- Est jaloux en permanence.
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage.
- Fouille tes textos, mails, applis.
- Insiste pour que tu envoies des photos intimes.
- T'isole de ta famille et de tes ami·e·s.



PROTÈGE-TOI.
Demande de l'aide.
Tu es en **DANGER**
quand il...

- Te traite de folle quand tu lui fais des reproches.
- « Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît.
- Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe.
- Menace de se suicider à cause de toi.
- Te touche les parties intimes sans ton consentement.
- Menace de diffuser des photos intimes de toi.
- T'oblige à regarder des films pornos.
- T'oblige à avoir des relations sexuelles.